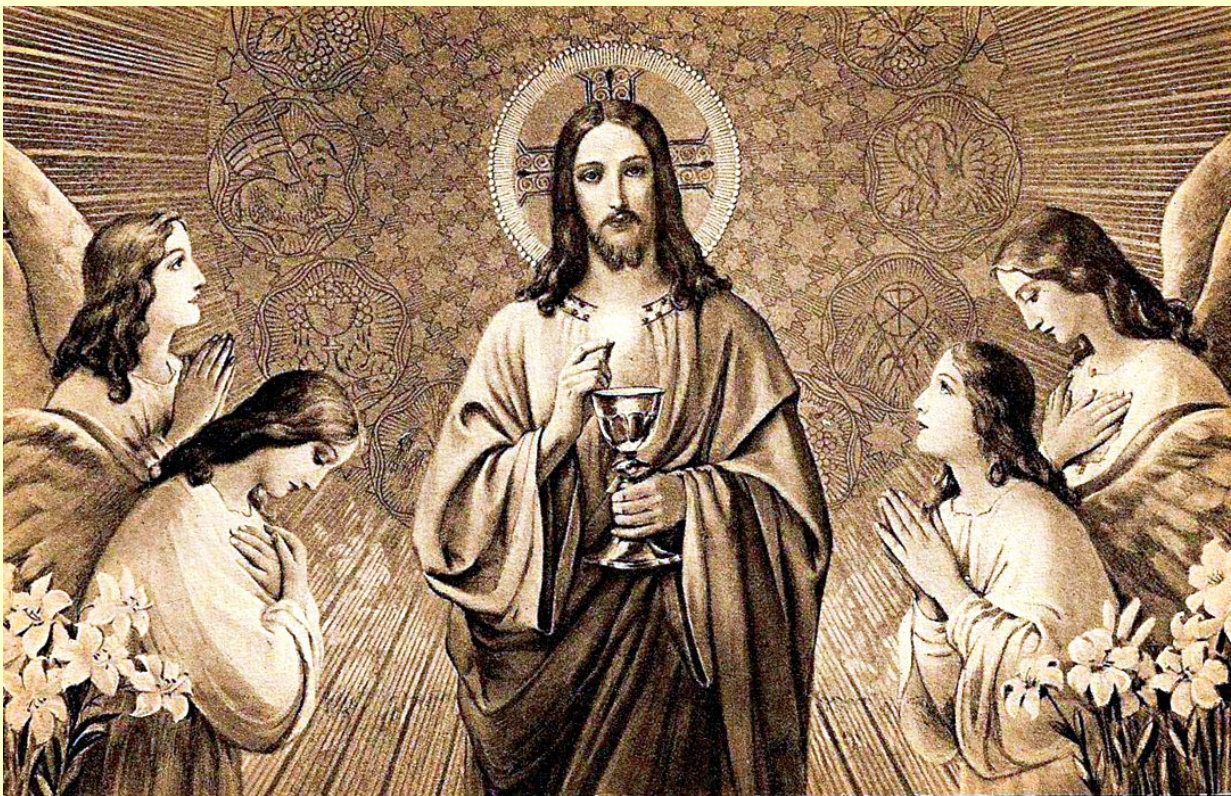


La Communion spirituelle

La meilleure définition qui ait été faite de la Communion Spirituelle reste sans doute celle du saint Concile de Trente : **« Elle consiste dans un ardent désir de se nourrir du Pain céleste, avec une foi vive qui agit par la charité et qui nous rend participants des fruits et des grâces du Sacrement »** (Session XIII, ch. 8).

Pour ce qui est des fruits (ou effets) de cette Communion de Désir, les théologiens affirment que ce sont les mêmes que ceux de la Communion Sacramentelle. Résumons-les en quatre mots avec Saint Thomas : **« Comme l'autre communion... elle soutient, fortifie, répare et réjouit »**. Sans oublier l'effet principal qui est de nous unir au Christ d'une manière si intime que nous puissions dire avec saint Paul : **« Ce n'est plus moi qui vis, c'est le Christ qui vit en moi »** (Ga 2, 20).

Cependant, il faut maintenir que si les effets sont identiques, de même nature que ceux du Sacrement, ils ne peuvent atteindre la même intensité, à égalité de ferveur de la part du communiant. Il est évident que le Sacrement a une efficacité qui Lui est propre, et qui vient des mérites de la sainte humanité du Christ. D'un autre côté, nous savons comment de médiocres dispositions peuvent dévaloriser la Communion Sacramentelle. Ce qui permet à Saint Léonard de Port-Maurice et d'autres Docteurs d'affirmer **« que l'on peut, dans certains cas, faire la Communion Spirituelle avec une si grande ferveur, qu'on en retire autant de fruit que d'une Communion Sacramentelle (tiède) »**.



Prière pour la communion spirituelle

Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement.
Je vous aime plus que toute chose et je desire que vous veniez dans mon âme.
Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon Coeur :
venez-y au moins spirituellement. Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu,
et je m'unis à vous tout entier.
Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous.