

Prières de supplication et de confiance

Ce livret est destiné aux personnes éprouvées dans leur existence qui souhaitent prolonger chez elles les bienfaits d'un temps d'écoute et de prière vécu en Église, soit dans un service d'exorcisme, soit à l'occasion d'un accueil paroissial ou communautaire. Il recueille des prières qui les aideront à mettre leurs pas dans ceux du Christ et les fortifieront dans le combat spirituel.



© P. RAZZO/CIRIC, 2014 : Le Christ prend Adam et Ève par le poignet pour les sauver de la mort et de l'enfer. Saint Sauveur in Chora. Istanbul, Turquie.

Tiré-à-part du livret *Délivre-nous du mal*¹

Publié par le Service national de la Pastorale liturgique et sacramentelle.

¹ Une réédition augmentée de cet ouvrage vient de paraître aux éditions Mame, en mai 2017.

Favoriser l'écoute et la prière

On peut prier chez soi, dans un lieu d'Église, un monastère, une communauté. Quelle que soit la taille du lieu, il s'agit de créer un espace favorable au recueillement, pour y trouver la discrétion et le calme nécessaires.

Une croix, un chapelet, une Bible ou un livre des Évangiles pourront marquer ce lieu en l'orientant vers la présence du Seigneur. Ces objets relient en même temps à la foi et à la prière de toute l'Église.

Prier Dieu, c'est aussi se mettre à son écoute, l'accueillir avec confiance. On se tiendra si possible quelques instants assis, ou à genoux, en silence, dans une attitude confiante ; faire un beau signe de croix, en se rappelant que nous avons été baptisés ; puis, murmurer le nom de Jésus : ce nom qui signifie « Dieu sauve » est signe de confiance ; le dire à plusieurs reprises pour aider à fixer notre regard sur le Christ, à nous remettre en sa présence. On peut aussi réciter le *Notre Père*, lentement, en se rappelant que c'est la prière que Jésus a donnée à ses disciples. Ainsi pouvons-nous entrer dans sa prière.

Le signe de la croix

Marque du chrétien

Signe parfait de l'amour de Dieu accompli pour nous en son Fils, Jésus Christ, le signe de la croix est le geste sans doute le plus familier des chrétiens qui les relie à la source de leur baptême. C'est pourquoi, il marque non seulement la célébration des sacrements et les bénédiction, mais accompagne la prière la plus quotidienne.

En effectuant ce geste sur notre corps, nous nous mettons sous la protection de la Croix, nous la dessinons et la portons comme un bouclier, car la croix du Christ montre la voie du salut et de la vie dans la traversée de l'épreuve.

Comment le tracer ?

« Vous faites le signe de la croix ? Faites-le bien. Pas de geste estropié, hâté, qui n'ait plus aucun sens. Non ! Un signe de croix, un vrai ; lent, large, du front à la poitrine, d'une épaule à l'autre. Sentez-vous comme ce geste vous enveloppe ? Recueillez-vous, rassemblez dans ce signe toutes vos pensées et tout votre cœur : vous sentirez combien il vous saisit, vous sacre, vous sanctifie. Pourquoi ? C'est le signe du Tout, le signe de la Rédemption. Sur la croix, Jésus sauva l'humanité entière ; par elle, il sanctifie tous les hommes jusqu'au plus profond de leur être » (Romano GUARDINI, *Les signes sacrés*, Paris, Spes, 1938, p. 25).

I Prières du chrétien

Notre Père

Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Symbole des Apôtres

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,
créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié, est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit saint,
à la sainte Église catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle. Amen.

Je vous salue, Marie

Je vous salue, Marie, pleine de grâce,
le Seigneur est avec vous,
vous êtes bénie entre toutes les femmes,
et Jésus, le fruit de vos entrailles est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

II Pour lutter contre les puissances du mal

Prières à Dieu, Créateur et Père

- 1 Dieu, créateur et protecteur du genre humain,
toi qui as créé l'homme à ton image
et qui l'as recréé plus merveilleusement encore
par la grâce du baptême,
regarde vers moi, ton serviteur (ta servante),
et sois favorable à ma prière :
fais briller dans mon cœur la splendeur de ta gloire,
éloigne terreur, crainte et peur de toute sorte,
afin que, l'esprit et l'âme en paix,
je puisse te louer avec mes frères dans ton Église.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

- 2 Dieu, qui es à l'origine
de toute miséricorde et de toute bonté,
toi qui as voulu que ton Fils soit crucifié pour nous,
afin de nous arracher au pouvoir de Satan,
regarde avec bonté ma misère et ma peine :
puisque tu m'as fait renaître dans l'eau du baptême,
repousse les assauts du Mal
et répands en moi la grâce de ta bénédiction.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

- 3 Dieu, qui par la grâce de l'adoption,
as voulu que je sois enfant de lumière
permets que je ne sois pas plongé
dans les ténèbres du démon,
mais que je puisse demeurer toujours
dans la splendeur de ta lumière
et dans la liberté que j'ai reçue de toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Invocations à Jésus le Christ

1 Sauve-moi, ô Christ mon Sauveur

En nommant la Croix, le fidèle peut faire le signe de la croix.

Sauve-moi, ô Christ mon Sauveur,
par la vertu de la Croix + :
Toi qui as sauvé Pierre au milieu des flots,
aie pitié de moi.

Par le signe de la Croix +,
délivre-nous de l'Adversaire,
Seigneur, notre Dieu.

Par ta Croix +, sauve-nous,
ô Christ Rédempteur,
toi qui as détruit la mort par ta mort
et nous as rendu la vie par ta résurrection.

Nous vénérons ta Croix +, Seigneur,
nous rappelons ta mort et ta résurrection,
toi qui as souffert pour nous,
aie pitié de nous.

Nous t'adorons, ô Christ,
et nous te bénissons :
par ta Croix +
tu as racheté le monde.

2 Invocations au Saint nom de Jésus

Seigneur Jésus, Fils du Dieu vivant, prends pitié de moi pécheur.

Cette invocation au Christ peut être reprise plusieurs fois. Les Pères de l'Église recommandaient de la prononcer sur le souffle après avoir pris une inspiration lente et paisible, communiant ainsi au Saint Nom de Jésus.

Ou bien après un signe de croix, cette autre invocation tirée de l'épître aux Philippiens 2,10-11 :

Qu'au nom de Jésus, tout genou fléchisse au ciel, sur terre et aux enfers, et que toute langue proclame : « Jésus Christ est Seigneur » à la gloire de Dieu le Père. Par ton Saint Nom, Jésus sauve-moi. Amen.

Invocation au Saint-Esprit

Viens, Esprit Saint, en nos cœurs
et envoie du haut du ciel
un rayon de ta lumière.

Viens en nous, père des pauvres,
viens, dispensateur des dons,
viens, lumière de nos cœurs.

Consolateur souverain,
hôte très doux de nos âmes,
adoucissante fraîcheur.

Dans le labeur, le repos ;
dans la fièvre, la fraîcheur ;
dans les pleurs, le réconfort.

Ô lumière bienheureuse,
viens remplir jusqu'à l'intime
le cœur de tous tes fidèles.

Sans ta puissance divine,
il n'est rien en aucun homme,
rien qui ne soit perverti.

Lave ce qui est souillé,
baigne ce qui est aride,
guéris ce qui est blessé.

Assouplis ce qui est raide,
réchauffe ce qui est froid,
rends droit ce qui est faussé.

À tous ceux qui ont la foi
et qui en toi se confient
donne tes sept dons sacrés.

Donne mérite et vertu,
donne le salut final,
donne la joie éternelle.
Amen.

Invocation à Marie

Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions,
sainte Mère de Dieu.
Accueille nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
et de tous les dangers délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bienheureuse.
(*Sub tuum Praesidium*-prière du IV^e s.)

Invocation à l'archange saint Michel

Saint Michel archange, défends-nous dans le combat ;
sois notre secours contre la méchanceté et les embûches du démon.
Nous le demandons en suppliant :
que Dieu lui commande ;
et toi, chef de l'armée du ciel,
par la force de Dieu repousse en enfer
Satan et les autres esprits mauvais
qui rôdent dans le monde pour perdre les âmes. Amen.

III Pour demander à Dieu délivrance et réconfort

Psaume 12 – Lamentation du juste et sa confiance en Dieu

R/ Moi, je prends appui sur ton amour, Seigneur.

- 2 Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier,
combien de temps, me cacher ton visage ?
- 3 Combien de temps aurai-je l'âme en peine
et le cœur attristé chaque jour ? *
Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ? R/
- 4 Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu ! *
Donne la lumière à mes yeux,
garde-moi du sommeil de la mort ;
- 5 que l'adversaire ne crie pas : « Victoire ! »
que l'ennemi n'ait pas la joie de ma défaite ! R/
- 6 Moi, je prends appui sur ton amour ; +
que mon cœur ait la joie de ton salut !
Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait. R/

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Maintenant, et pour les siècles des siècles. Amen. R/

Psaume 30 – La supplication confiante d'un affligé

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

- 2 En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
- 3 écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.
- 4 Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom, tu me guides et me conduis.
- 5 Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

- 6 En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.
- 7 Je hais les adorateurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

- 8 Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.
- 9 Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Psaume 114 – J'aime le Seigneur, il me délivre

R/ Je marcherai en présence du Seigneur sur la terre des vivants.

Alléluia !

- 1 J'aime le Seigneur :
il entend le cri de ma prière ;
- 2 il incline vers moi son oreille :
toute ma vie, je l'invoquerai.

- 3 J'étais pris dans les filets de la mort,
retenu dans les liens de l'abîme, *
j'éprouvais la tristesse et l'angoisse ;
- 4 j'ai invoqué le nom du Seigneur :
« Seigneur, je t'en prie, délivre-moi ! »

- 5 Le Seigneur est justice et pitié,
notre Dieu est tendresse.
- 6 Le Seigneur défend les petits :
j'étais faible, il m'a sauvé.

- 7 Retrouve ton repos, mon âme,
car le Seigneur t'a fait du bien.
- 8 Il a sauvé mon âme de la mort, *
gardé mes yeux des larmes
et mes pieds du faux pas.

- 9 Je marcherai en présence du Seigneur
sur la terre des vivants.

IV Pour soutenir la prière et l'espérance

Oraisons tirées de la messe pour toute détresse

(*Missel romain*, « Messes pour intentions et circonstances diverses », n° 29).

Dieu qui est notre force dans la faiblesse,
et notre consolation dans la misère,
prends pitié de ton enfant,
allège mon épreuve
et renforce mon espérance,
que je reprenne souffle en ton amour.
Par Jésus Christ, notre Seigneur.

Invocation à l'ange gardien

Béni sois-tu, saint ange,
puisque dans son amour pour moi,
Dieu t'a choisi pour prendre soin de ma vie,
toi qui jour et nuit m'assistes pour me détourner du mal,
et m'aider à faire le bien.
Je te rends grâce pour ce que tu as déjà fait pour moi,
et je te demande de continuer à me protéger.
Sois mon secours, ma consolation dans les peines,
mon soutien dans les découragements.
Éloigne de moi les occasions de pécher,
obtiens-moi la grâce de t'être fidèle.
Mais surtout, protège-moi à l'heure de la mort,
et ne me quitte pas avant de m'avoir conduit
auprès de mon Seigneur. Amen

Prier avec saint Ignace

Âme du Christ, sanctifie-moi,
Corps du Christ, sauve-moi,
Sang du Christ, enivre-moi,
Eau du côté du Christ, lave-moi,
Passion du Christ, fortifie-moi.
Ô bon Jésus, exauce-moi.
Dans tes blessures, cache-moi.
Ne permets pas que je sois séparé de toi.
De l'ennemi défends-moi.
À ma mort appelle-moi.
Ordonne-moi de venir à toi,
pour qu'avec tes saints je te loue,
dans les siècles des siècles, Amen

Prier avec Saint François

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix.
Là où il y a de la haine, que je mette l'amour.
Là où il y a l'offense, que je mette le pardon.
Là où il y a la discorde, que je mette l'union.
Là où il y a l'erreur, que je mette la vérité.
Là où il y a le doute, que je mette la foi.
Là où il y a le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où il y a les ténèbres, que je mette ta lumière.
Là où il y a la tristesse, que je mette la joie.

Ô Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre,
à être aimé qu'à aimer,
car c'est en donnant qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant qu'on trouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.

Prière du sanctuaire d'Issia, Côte d'Ivoire

Seigneur Jésus, que l'amour de ton cœur m'envahisse !
Apprends-moi à me souvenir que, si je suis venu (e) à l'existence,
c'est que j'ai été désiré (e) par Toi.
Visite ma vie depuis le commencement où je fus conçu (e) jusqu'à
ce jour.
Guéris-moi de toute blessure qui a atteint mon cœur, ma
sensibilité, ma mémoire, mon imagination, ma volonté.
Libère mon être de tout lien, de toute chaîne qui me rend esclave.
Par ton Esprit, je veux vivre libre et joyeux (se) à ton service et au
service de mes frères.
Jésus, pour la gloire du Père et par les mains de Marie, je me donne
tout entier à Toi, corps, âme et esprit.
Merci de m'avoir créé !

Prière de Charles de Foucauld

Mon Père, Je m'abandonne à toi, fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses de moi, je te remercie. Je suis prêt à tout,
j'accepte tout. Pourvu que ta volonté se fasse en moi, en toutes tes
créatures, je ne désire rien d'autre, mon Dieu. Je remets mon âme
entre tes mains. Je te la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de
mon cœur, parce que je t'aime, et que ce m'est un besoin d'amour
de me donner, de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance, car tu es mon Père.

Pour grandir dans la foi

Pour conforter la délivrance ou la guérison et grandir dans la foi, nous sommes invités à prendre quelques résolutions, comme celle de prier, de se nourrir de l'Écriture, d'entrer en relation avec une communauté chrétienne et de pratiquer les recommandations du Christ sur le partage, le jeûne et le pardon.

Se nourrir de la Parole de Dieu

Chercher toujours la volonté de Dieu, notre Père. Nourrir notre foi de la Parole de Dieu. Pour cela il faut ouvrir la Bible. Plusieurs sites et missels mensuels y donnent aussi accès, présentant également la vie des saints à l'occasion de leur fête.

Prier ainsi, permet d'être en communion avec tous les membres de l'Église dans le monde.

Ce livret m'a été remis par

À

Le

*Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.
Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.
(Psaume 33)*